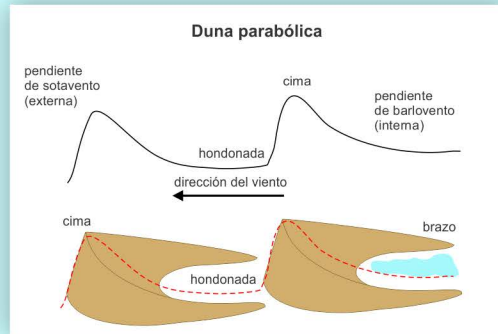


LAGUNAS INTERDUNARIAS

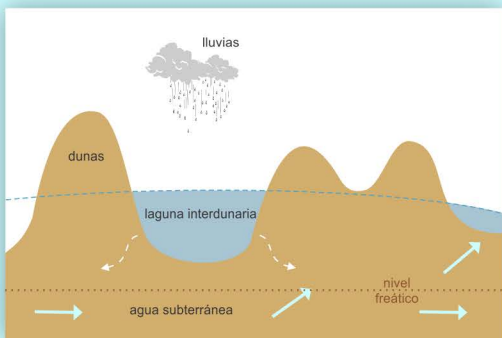
¿Qué es una laguna interdunaria y cómo se formaron?

Es un cuerpo de agua con humedales que se forma entre las dunas. Se formaron cuando no había casas y el viento se llevó la arena en las partes bajas, hasta alcanzar el agua del manto freático.



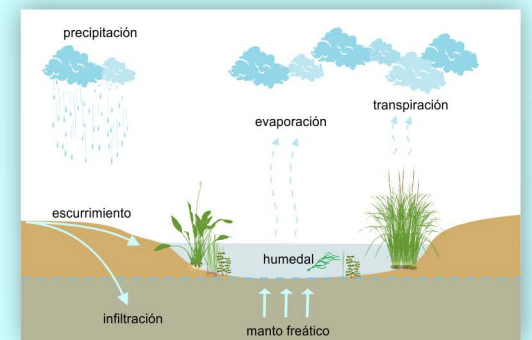
¿De dónde viene el agua?

La principal fuente de agua que llega a las lagunas es la que llueve en la sierra, como el Pico de Orizaba, y se infiltra y baja como agua subterránea a la costa.



¿Cómo funcionan?

El agua es dulce, aunque estén cerca del mar. El nivel del agua varía durante el año, pues se alimentan de la lluvia que cae en la laguna y se infiltra en las dunas. La fuente de agua es sobretodo los escurrimientos de las precipitaciones que se infiltraron en las montañas y que bajan como agua subterránea.



¿Quién vive en ellas?

Dan refugio y alimento a anfibios, reptiles, peces y aves entre otros, y también a muchas plantas y microorganismos. En el Puerto de Veracruz, muchas personas viven alrededor de estas lagunas.



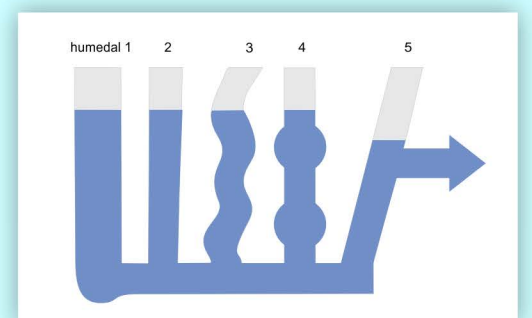
¿Para qué sirven?

Los humedales mantienen la biodiversidad, el agua que se evapora ayuda a mantener el microclima, nos dan alimento, nos dan espacios para recreación, estudio, reflexión y deportes. Forman un parque urbano de gran belleza y sirven de alerta temprana de inundaciones.



¿Solución basada en la naturaleza?

Funcionan como vasos reguladores de las inundaciones en el Puerto de Veracruz. Son una solución basada en la naturaleza para ayudar a enfrentar el cambio climático. Los humedales y los cuerpos de agua son la manera en que la naturaleza controla las inundaciones, pues en ellos se almacena el agua que escurre o brota. Los sistemas de interconexión permiten también que se regule el nivel del agua.



¿Cómo puedo cuidarlas?

- Disfrutándolas
- Limpiando la basura
- No rellenando ni tirando escombros
- Organizando a los vecinos
- Cuidando a la flora y fauna
- Solicitando infraestructura y equipamiento
- No descargando aguas grises

Por todo ello forman el **Área Natural Protegida Lagunas Interdunarias de Veracruz**