



La elegante y espigada Palma Real Mexicana

Rosa María González Marín
rosy.gonzalez.marin@gmail.com

Las palmeras son un recurso de gran importancia en las zonas tropicales y se les encuentra en gran variedad de ecosistemas, entre ellos en los humedales de las planicies costeras.

Son muy valiosas para la vida silvestre, brindan refugio y alimento a una gran cantidad de aves y mamíferos. Cumplen importantes funciones en la costa como barreras contra el viento y huracanes.

En México, existen varias especies de palmera, como son: la palma real (*Roystonea dunlapiana* y *R. regia*), la palma de coyol real (*Attalea liebmannii*), la palma de cocoyol (*Acrocomia aculeata*), la palma de guano o apachite (*Sabal mexicana*), entre otras (Figura 1).



Figura 1. Existen bellos palmares encontrados en los humedales de la zona costera del Golfo de México, los cuales sirven de refugio y brindan alimento a los animales. Fotografía R.M. González Marín.

Respecto al género *Roystonea*, éstas pertenece a la familia *Arecaceae*. Son nativas de las islas del Caribe, y las costas adyacentes de Florida, América Central y América del Sur. Comúnmente conocido como palmas reales, el género se llama así por Roy Stone, un ingeniero del ejército de EE. UU. Las palmas reales están ampliamente plantadas con fines decorativos en toda su región nativa y en otros lugares de los trópicos y subtrópicos. Son considerados por muchos como la palma más bella del mundo.

En México se encuentran *R. regia* y *R. dunlapiana*, como se había mencionado. Ambas se distribuyen en la Península de Yucatán, aunque esta última se extiende hasta Veracruz, por lo que aquí, abordaremos algunos aspectos de *R. dunlapiana*, conocida comúnmente como "yagua" por los pobladores de las comunidades costeras. Esta especie de palmera nativa fue descrita por primera vez por el botánico estadounidense Paul H. Allen en 1952.



Figura 2. Las palmas reales pueden alcanzar grandes alturas y vivir hasta 100 años. Tienen racimos de pequeñas flores y frutos que las adornan y son muy vistosos. Fotografía R.M. González Marín.

Es una palma grande que alcanza alturas de 20 metros. Los tallos son blanco grisáceo y de aproximadamente 40 cm de diámetro es su parte media. En la parte superior son de color verde, muy lisos. Tienen alrededor de 15 hojas con raquis * de 3-4 metros; tiene pinnas ** (más de 100 pares), dispuestas en diferentes planos. Las hojas cuelgan casi horizontales.

Las inflorescencias son colgantes en la fructificación, alrededor de 1 metro de largo, con flores blancas y anteras violetas. Los frutos son de 12-14 milímetros de largo y 7-9 mm de ancho, y son de color negro violeta cuando están maduros.

Estas palmas son muy aficionadas al agua y prosperan con el riego suplementario. Son especies que toleran las inundaciones, por lo que forman parte de la vegetación de los humedales de las costas. Les va bien en un suelo con mucha materia orgánica. Por ello en ambientes naturales crecen alrededor de lagunas, estuarios y pantanos costeros.



Figura 3. En los parques de zonas tropicales nunca faltan las hermosas palmas reales decorando el paisaje (Zócalo de Alvarado, Veracruz). Fotografía R.M. González Marín.

Aunque principalmente se utilizan como plantas decorativas, las palmas reales o yaguas tienen algunos usos agrícolas (e.g. alimento para el ganado) y para construcción de casas. El corazón de la palma se utiliza para hacer ensalada en algunas partes del Caribe, y sus semillas se pueden utilizar como sustitutos de los granos de café. En la costa del Golfo de México, el tallo de *R. dunlapiana* es utilizado para hacer las paredes de las casas de palma junto con otros materiales naturales (Figura 4).



Figura 4. Señora en su casita de la costa veracruzana, elaborada con diferentes materiales naturales. El techo está construido con hojas de la palma de coyol real y las paredes con el tallo de la palma real, cubierto con adobe y pintura (verde). Fotografía R.M. González Marín.

La Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN) reporta que el estatus de conservación de esta palma es en peligro de extinción. Además sus principales dispersores son guacamayas y tucanes, especies de aves que en la actualidad son muy raras de encontrar en el medio silvestre. Por lo tanto, es importante sembrarlas y cuidarlas, para conservarlas.

Glosario

Pinna: cada una de las piezas separadas en que a veces se encuentra dividida la hoja

Raquis: es el eje central de la hoja donde se insertan las pinnas

Referencias bibliográficas

Ellison, A. 2004. Wetlands of Central America. *Wetlands Ecology and Management*, 12: 3-55.

González-Marín, R.M., P. Moreno-Casasola, R. Orellana y A. Castillo. 2012. Palm use and social values in rural communities on the coastal plains of Veracruz, Mexico. *Environment, Development and Sustainability* 14: 541-555.

González-Marín R.M., P. Moreno-Casasola, R. Orellana y A. Castillo. 2012. Traditional wetland palm uses in construction and cooking in Veracruz, Gulf of Mexico. *Indian Journal of Traditional Knowledge*, 11(3): 408-413

Haynes, J., y McLaughlin, J. 2000. *Edible palms and their uses*. University of Florida. Institute of Food and Agriculture Sciences. Fact Sheet MDCE-00-50-1. 1-13.

Johnson, D. V. 1996. *Palms: Their Conservation and Sustained Utilization: Status Survey and Conservation Action Plan*. International Union for Conservation of Nature and Natural Resources Species Survival Commission, IUCN/SSC Palm Specialist Group. 116 pp.

Myers, R.L. 1990. Palm Swamps. *In: Forested Wetlands. Ecosystems of the World*, 15. Elsevier Science Publishing Co., New York. p 267-286.

Orellana, R., y Duran, R. (1992). Las palmas de la Península de Yucatán: Un patrimonio que debemos conservar. *Gaceta Universitaria*, 14, 22-28.

Quero, Hermilo J. (1992). *Las palmas silvestres de la Península de Yucatán*. Publicaciones especiales 10. Instituto de Biología, UNAM. 63 pp.

World Conservation Monitoring Centre. 1998. *Roystonea dunlapiana*. The IUCN Red List of Threatened Species 1998: e.T30367A9541408. <http://dx.doi.org/10.2305/IUCN.UK.1998.RLTS.T30367A9541408.en>. Downloaded on 31 January 2018.